



Røde hunde (rubella): En børnesygdom forårsaget af virus. Sygdommen har et mildt forløb hos børn. Hvis en gravid kvinde smittes, er der risiko for fosteret. Især er risikoen stor i første trimester. Vaccination mod røde hunde indgår i børnevaccinationsprogrammet. Vaccinationstilbuddet omfatter også kvinder i den fødedygtige alder, der ikke tidligere er vaccineret eller har haft infektionen. Røde hunde forekommer sjældent, efter at man er begyndt at MFR-vaccinere. I andre lande forekommer sygdommen lidt hyppigere.

Om smitte: Smitte overføres med luftvejssekret via hænder eller genstande eller ved dråber, der hostes eller nyses ud i luften.

Smitteperiode: Smitter fra 1 uge efter barnet er smittet eller 14 dage før udslættets udbrud og indtil 5 dage efter udbrud af udslæt.

Symptomer Inkubationstid: 2-3 uger. Sygdommen smitter allerede i inkubationstiden. Sygdommen begynder ofte med utilpashed, let forkølelse og temperatur op til 38° C. Efter 1 døgn tid kan der opstå øm hævelse af lymfeknuderne på halsen og i nakken og samtidigt udslæt. Der er udtalt rødme af ansigtet, mens udslættet på krop, arme og ben er småpletet og svagere rødt. Der kan være kløe. Efter et par dage svinder udslættet, og sygdommen er overstået. Sygdommen kan forløbe uden udslæt, og diagnosen kan ikke stilles på udslættet alene.

Behandling: Der er ingen behandling for sygdommen.

Om forholdsregler ved sygdomstilfælde: Der gælder særlige regler for gravide, der ikke har haft røde hunde.

Komme i institution: Når barnet er rask.