

## **Solpolitik, for dagtilbudsområde Støvring Nord**

Ifølge Kræftens bekæmpelse er de vigtigste tiltag i middagssolen fra kl. 12-15:

- Søg skygge.
- Giv børnene tøj på, der dækker til under albue og knæ.
- Brug solhat, der også dækker ørerne.
- Smør solcreme minimum faktor 15, hvor tøjet ikke dækker.

**Vi opfordrer til, at vi alle hjælper hinanden, med at beskytte vores børn mod solskoldninger!**

### Forældrenes opgave:

- Giv jeres barn solcreme på hjemmefra.
- Giv jeres barn en solhat på med bred skygge, så det dækker hoved, ører og nakke.
- Giv dit barn løstsiddende tøj på af tætvet stof. Tøj der dækker krop og særligt overarme og lår og hele armen og benene i perioder med højt solindeks

### Personalets opgave:

- Vi smører børnene med solcreme til middag i ansigtet, bl.a. næse og ører samt arme og ben.
- Vi begrænser ophold i solen og opfordrer børnene til at søge skygge for solen i mellem kl. 12 og 15 på dage med højt solindeks

Ud fra et forsigtighedsprincip forholder vi os til UV indekset i perioden 15. april – 15. september

UV indeks	Ude periode	Beskyttelse
0 – 3	Børnene må være ude hele dagen	Ingen tiltag
3 – 6	Børnene må være ude hele dagen	Solcreme, opfordring til solhat og løst tøj fra kl. 12 - 15
6 – 8	Børnene må være ude hele dagen	Solcreme, børnene skal have solhat og langærmet tøj på fra kl. 12 – 15, opfordring til at søge skygge
8 -	Børnene må være ude, men skal være inde i perioden 12 - 15	Solcreme, børnene skal have solhat og langærmet tøj på hele dagen, opfordring til at søge skygge

Med venlig hilsen

Kenny Kjæhr

Dagtilbudsleder i Dagtilbudsområde Støvring Nord

Tlf. 2260 7280

Mail [ikbkj@rebuild.dk](mailto:ikbkj@rebuild.dk)